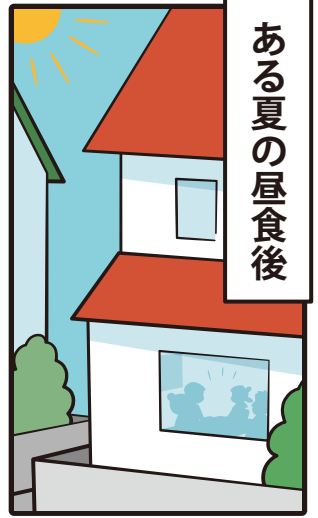


ごちそうさまでした



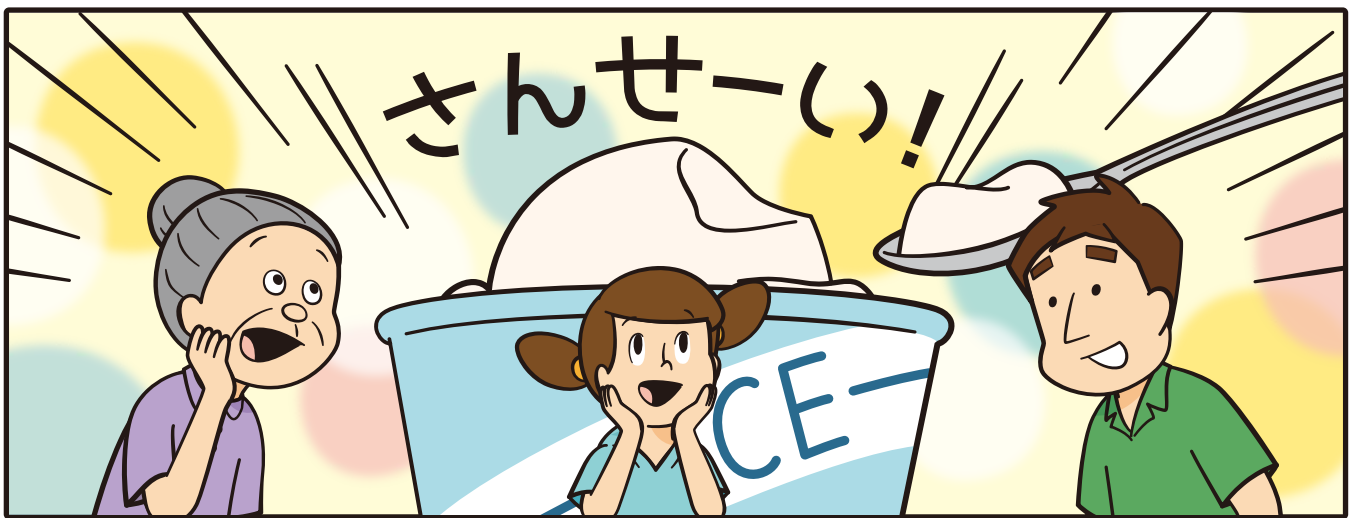
ある夏の昼食後



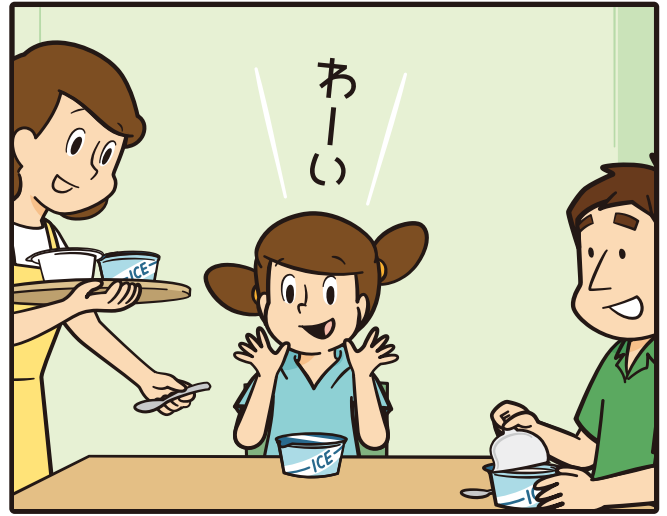
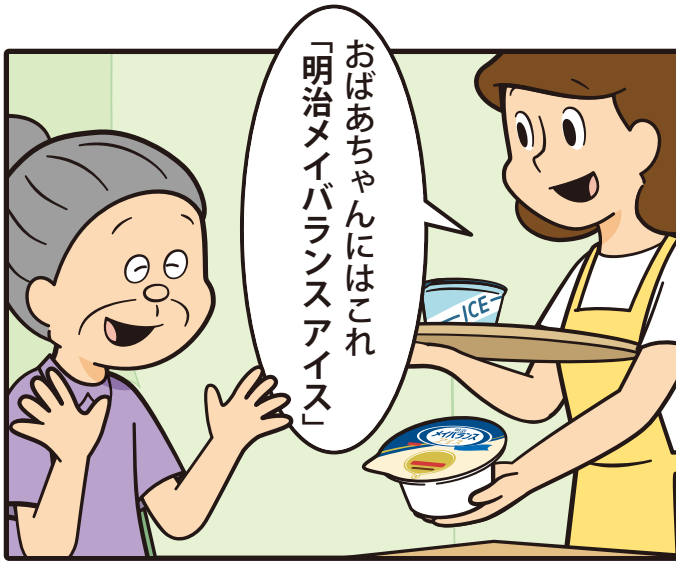
暑いから
アイス食べようか？

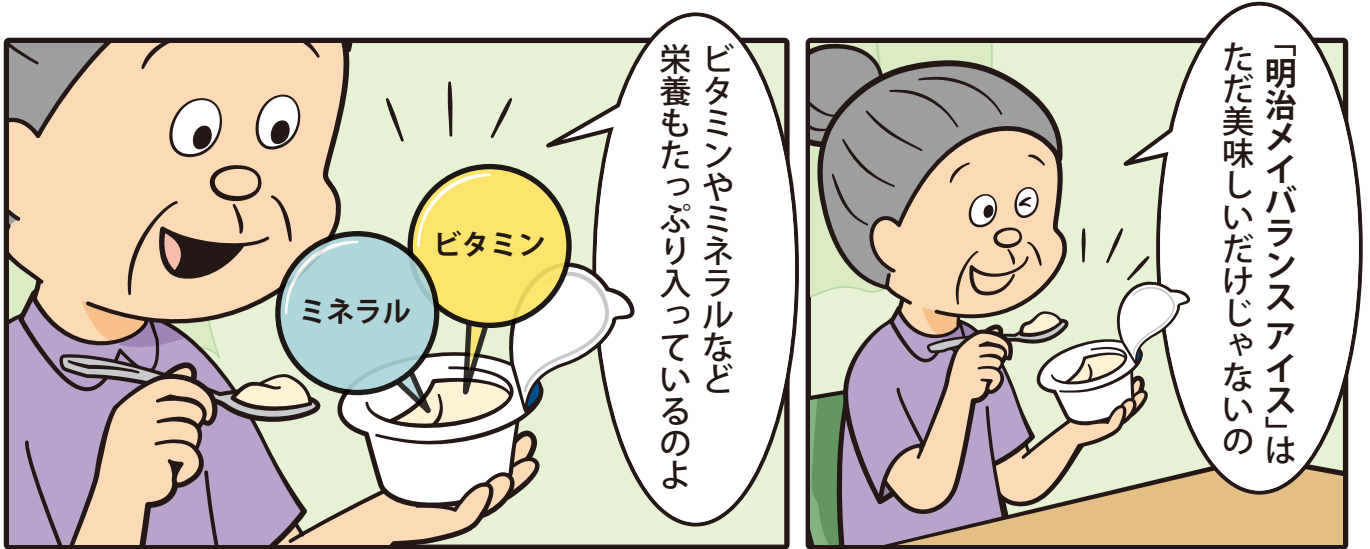


ねえ、お母さん
食後のデザートはないの？



さんせーい！





1個に ギュッと栄養!

ミルクたんぱく質	糖質
ビタミン ^{※1}	脂質
ミネラル ^{※2}	食物繊維

1個 (80ml) 当たり 100kcal (1.25kcal/ml)

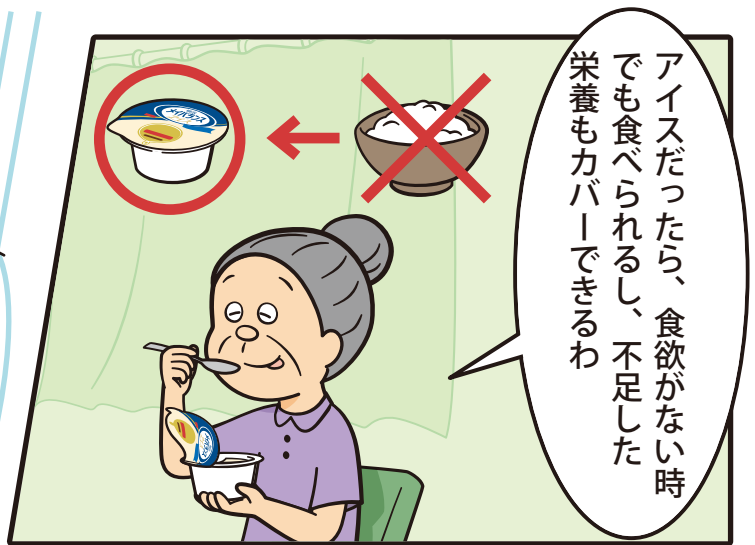
たんぱく質 3.7g

カルシウム 90mg

注目すべき栄養素

- 鉄 0.75mg
- 亜鉛 3.0mg
- 食物繊維 2.5g

※1 ナイアシン、パントテン酸、ビタミンB12、ビタミンC、ビタミンD、ビタミンE、葉酸
 ※2 ナトリウム、カルシウム、鉄、亜鉛



食欲がないとき・食事が食べられない時は、間食やデザートでも良いので栄養をとることが大事なんです！

アイス、チーズ、チョコレートでも良いですし、栄養食を上手に活用することもおすすめです



介護栄養の専門家 佐々木 淳 先生
(医療法人社団悠翔会 理事長・診療部長)

明治メイバランス ソフトJelly



メイバランスは、アイスのほかに、ソフトゼリーもデザートになるわね

こっちは味が8種類もあるから、毎日食べても飽きないのよ

「明治メイバランスアイス」って栄養補給もできるんだあ

へー

いいなあ…あたしだったら、デザートばっかり食べちゃうな

そんなにデザートばかり食べていたら、お腹が父さんみたいになっちゃうわよ

トホホ

